

Stempel sammeln & gewinnen

Name:

Adresse:

Stempel 1

Stempel 2

Stempel 3

Stempel 4

Stempel 5

Stempel 6

Stempel 7

Teilnahmebedingungen: Name und Adresse ausfüllen, 7 verschiedene Stempel sammeln, abtrennen, im Bürgerservice der StadtGemeinde oder direkt bei der Abschlussveranstaltung abgeben.

20 Jahre Gesunde Gemeinde Mistelbach

Die StadtGemeinde Mistelbach ist seit 20 Jahren Gesunde Gemeinde und trägt neben der medizinischen Versorgung mit einem umfangreichen Angebot an Vorträgen und gesundheitsförderlichen Aktivitäten seit zwei Jahrzehnten zur physischen, psychischen und mentalen Gesundheit aller Mistelbacher bei. Im Jahr 2017 findet aus Anlass des 20-jährigen Jubiläums in Zusammenarbeit mit Mistelbacher Wirtschaftsbetrieben eine Gesundheitswoche statt, um eine ganze Woche lang das Thema „Gesundheit“ verstärkt in den Mittelpunkt zu rücken. Von Montag, 13. bis Freitag, 17. März haben Sie die Möglichkeit gesundheitsförderliche Leistungen oder Beratungen bei einem der teilnehmenden Betriebe in Anspruch zu nehmen. Am Freitag, dem letzten Tag der Gesundheitswoche, findet schließlich um 15:00 Uhr der Abschluss am „neumarkt“ vor dem Rathaus statt. Wenn Sie in dieser Woche bei sieben verschiedenen Unternehmen eingekauft oder Beratungsleistungen in Anspruch genommen und dafür einen Stempel erhalten haben, können Sie tolle Preise gewinnen. Die Aktionen in den Teilnehmerbetrieben gelten nur in der Gesundheitswoche.

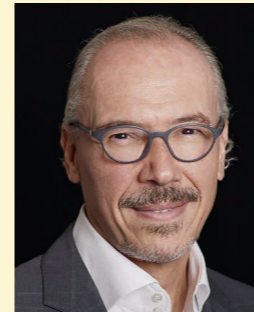
Folgende Betriebe unterstützen diese Aktion durch Preisspenden:



Gesunde Gemeinde Vortrag



„Fit und gesund bis 120“



Als besonderes Highlight in dieser Woche wird am **14. März 2017** um **19:00 Uhr** im **Stadtsaal Mistelbach** der Vortrag **„Fit und gesund bis 120“** von **Univ.-Doz. Prof. Dr. Siegfried Meryn** stattfinden. Dr. Meryn referiert über das Problem der heutigen Gesellschaft: es mangelt den Meisten an ausreichender Bewegung, gesunder Ernährung und generell an

einer entsprechend gesunden Lebensweise. Aber nur wer sich den Satz des Philosophen Arthur Schopenhauer „Gesundheit ist nicht Alles, aber Alles ist Nichts ohne Gesundheit“, bewusst macht, kann sich seine Gesundheit – auf lange Sicht – bewahren. Denn es sollte nicht einfach darum gehen, alt zu werden, sondern möglichst lange auch gesund und vital zu bleiben. Für jeden Einzelnen, aber auch für die ganze Gesellschaft, geht es um gewonnene Jahre in Gesundheit.

Eintritt: € 5,-

Kartenvorverkauf im Bürgerservice der StadtGemeinde oder an der Abendkassa.



mistelbach ist **viellos.at**

Veranstalter: StadtGemeinde Mistelbach

Weitere Informationen:

Abteilung Gesundheit und Soziales
Dkff. (FH) Brigitte Schodl
02572/2515-5314
brigitte.schodl@mistelbach.at

Gemeinsam gesund in Mistelbach



GESUNDHEITSWOCHE 13. bis 17. März 2017



Gesunde Gemeinde Teilnehmende Betriebe



Apotheken Mistelbach

10% Rabatt auf einen Einkauf in allen drei Apotheken
Beratungstage in der Apotheke am Hauptplatz zu den Themen:
„Minus 5 kg in 8 Wochen“, „Antlitzanalyse für Schüsslersalze“ und
„Tape zur Schmerzreduktion und Darmgesundheit“.
Hauptplatz 36, Herzog Albrecht-Straße i.d. M-City, Mistelbach
Interspar Hüttendorf

Bäckerei Bauer

„Drei Vitisweckerl zum Preis von zwei“
Probieren Sie das Vitisweckerl, ein Grahamweckerl aus biologischem Trauben-
kernmehl, welches das Immunsystem stärkt und Allergien entgegenwirkt.
Waldstraße 34, Mistelbach

Bäckerei Heindl und Bäckerei-Bistro Heindl

In der Bäckerei: Original Weinviertler Brot, am Dienstag und
Freitag hefefreies Briochegebäck, Urkornspezialitäten & Vitalsnacks.
Im Bistro: Wert.Voll-Suppen, Vollkornknödel, Vollkornprodukte,
Frühlingsalate, fruchtige Nachspeisen mit Dinkelvollkorn,
Biosäfte aus der Region, FAIRTRADE-Kaffee, Bio-Tees.
Oberhoferstraße 36 und Hauptplatz 27, Mistelbach

BauernArnt

–10% auf Obst
Regionale und saisonale Spezialitäten; Getreide, Vollkornmehle, Vollkorn-
nudeln, frisches Obst und Gemüse sowie hochwertige Öle aus der Region.
Winzerschulgasse 50, Mistelbach

Bioladen 's gesunde Körberl

Beratung zu Naturkosmetik
Hochwertige, vielfältige, auch glutenfreie Lebensmittel, vetgetarisch und
vegan, exquisite Bio-Kosmetika; Superfoods & NEM, Waldviertler Schuhe,
Bio-Kisterl-Lieferservice.
Bahnstraße 29, Mistelbach

Bona Valetudo

Eine Massage oder eine Energieanwendung um 10% günstiger.
Wir bitten um Voranmeldung unter 0676/9734571.
Barnabitenstraße 2, Mistelbach

brillieria augenoptik gmbh

Kostenlose Überprüfung Ihrer Sehstärke! Sparen Sie bei Ihrer neuen
Einstärkenbrille mit Superentspiegelung jetzt € 50,-! Mit unserem Besser-
Sehen-Bonus sparen Sie bei Premium Gleitsichtgläsern jetzt € 100,-!
Hauptplatz 19, Mistelbach

Bständig GmbH

Kostenlose Blutdruckmessung mit präzisiertem Oberarm-Messgerät von bosco,
dazu ein kostenloser Blutdruckpass mit Ihrem Messergebnis. Beratung
durch diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger, Orthopädietechniker,
Reha-Berater und Fachberater; Verrechnung mit allen Krankenkassen.
Hauptplatz 40, Mistelbach

Christas Laden

**Verkostung und Beratung zu den Naturprodukten Criollo Kakao,
MacaPro, Camu Camu C++ und Purple Corn aus Peru.**
Hauptplatz 28, Mistelbach

ERSTE Bank

Kostenlose BMI- und Bauchumfangmessungen samt Beratungen von Ern-
ährungsberaterin/Diätologin Frau Edith Kubiena Mo. 13.3. und Di. 14.3.
von 14:00–16:00 Uhr. **Kostenlose Blutdruckmessungen** inkl. evtl. nötiger
ärztlicher Beratungen durch die ärztliche Leiterin vom Gesundheitszentrum
der ERSTE Bank AG, Frau Dr. Eva Höttl Mi. 15.3. von 10:00–12:30 Uhr.
Beratungstage für Vorsorgeprodukte von Herrn Christian Marek von der
S-Versicherung Do. 16.3. und Fr. 17.3.
Hauptplatz 1, Mistelbach

Facultas Buchhandlung im Weinviertel

Präsentation einer großen Auswahl an Gesundheitsbüchern
zu den Themen Bewegung, Sport, Gymnastik und gesundem Essen.
Hauptplatz 39, Mistelbach

Frisör Studio 20

Beratung zu Naturkosmetik der Marke STYX, die ohne Tierversuche und
nach biologischen Kriterien und Standards entwickelt und hergestellt wurde.
Oserstraße 4, Mistelbach

Gärtnerei Schmidl

Effektive Mikroorganismen –10% Rabatt auf alle lagernden Produkte
der Firma Multikraft.
Marktgasse 9, Mistelbach

Geier. Die Bäckerei GmbH

– 20 % auf den Murauer Bio-Laib, der ein ganz besonders natürliches und
ursprüngliches Brot aus 100% Roggenmehl, aus österreichischem BIO Korn,
frei von Weizenmehl und Hefe, nat(UR)Salz ist und mit belebtem Wasser
hergestellt wird.
**Hauptplatz 19 und Liechtensteinstraße 67, im Landeskrankenhaus
Mistelbach Gänserndorf**

Lichtquelle Photos-Kostbarkeiten

Dr. Hauschka Naturkosmetik-Beratung, Aktion –10% auf alle Produkte;
–10% auf Basenprodukte zur Entgiftung und Entschlackung;
Sonnentorproduktverkostung; Gutscheine Fotoaktion – Babybauchfoto-
shooting inkl. Babypflegestarterset; große Auswahl an BIO-Produkten,
ätherischen Ölen...
Hafnerstraße 6, Mistelbach

LUKSCHEN-Sanitätshaus

– 20 % auf ein Produkt Ihrer Wahl (ausgenommen andere Aktionen und
Krankenkassenleistungen); Handel mit Gesundheitsprodukten und
Heilbehelfen, Beratung durch Fachpersonal, Orthopädietechnik,
Vermietung von Heilbehelfen, alle Krankenkassen.
Bahnstraße 4, Mistelbach

Massage-Cosmetic-Holzer

Beratung bei Rückenbeschwerden, neue Behandlungsmethoden
für chronische Schmerzen, Dehnungsmassage, Faszien-, Kinesio-,
Tape-, Cross Tape-Therapie.
Hauptplatz 1/2, Mistelbach

MR geplantes Wohnen-Möbel Rieder OHG

Mit dem Liege-Simulator zur passenden Matratze.
Die am Liege-Simulator ermittelten Körper-Stützwerte finden sich in Ihrer
individuell gefertigten Matratze als Stütz-Element in den erforderlichen
Festigkeitsstufen wieder. Eine Entwicklung aus der physikalischen Schlaffor-
schung aus dem Ärztezentrum AZS Salzburg.
Terminvereinbarung erforderlich unter Tel. 02572/4414.
Hafnerstraße 11, Mistelbach

Mrs. Sporty

3 Tage Gratistraining plus Körperanalyse
Bahnstraße 9, Mistelbach

NBV Nussböck & Born KG

Aktion zur Reduktion der Feinstaubbelastung in Büros und Privaträumen:
Aktionspreise für die Reinigung von Druckern und Kopierern und die
anschließende Installation eines Ozon-Feinstaubfilters.
Neustiftgasse 4, Mistelbach

Optik Kontaktlinsen Janner

Brillenservice für Ihre Brillen, auch wenn diese nicht bei uns gekauft
wurden (Ausrichten, Ultraschallreinigung); kostenlose Hörtests und Hör-
beratung; spezielle Komplettpreisangebote für Kontaktlinsenneueinsteiger.
Roseggerstraße 45 und Hafnerstraße 5, Mistelbach

Raiffeisen Lagerhaus Weinviertel Mitte

KIA SOUL EV Gratis-Testaktion; Ansprechpersonen: Herr Stacher
unter Tel. 0664/6274870 oder Herr Stöger unter Tel. 0664/6271051
Sonderaktion: Photovoltaik-Anlage mit Montage
Ansprechperson: Herr Schober unter Tel. 0664/6274879
KIA Gratis-Testaktion am Standort **Wirtschaftspark 1, Mistelbach**
Photovoltaik-Anlagen am Standort **Gaswerkstraße 10, Mistelbach**

stu-tech Computer

Kostenlose Muskelmasse- und Körperfettmessung
Kniebeugen machen und bis zu 20% Rabatt erhalten.
Mitschastraße 42, Mistelbach

VeGusta

Smoothieverkostung; BIO Kaffee oder Tee mit 1 Stk. Vollwertmehlspeise
zum Aktionspreis; Mittagstisch Vitalmenü von 11:30 bis 14:30 Uhr
Vorträge und Aktivitäten zu den Themen „Fasten und Basenprodukte“.
Hauptplatz 38, Mistelbach

Gewinnspiel

Wenn Sie in der Gesundheitswoche bei den Teilnehmerbe-
trieben Produkte kaufen, Dienstleistungen oder Beratun-
gen in Anspruch nehmen, erhalten Sie einen Stempel des
Unternehmens auf dem Stempelpass, der auf der letzten
Seite des Folders abgedruckt ist. Mit sieben verschiede-
nen Stempeln nehmen Sie an der Verlosung am 17. März,
um 15:00 Uhr, auf dem „neumarkt“ vor dem Rathaus teil.
Der ausgefüllte Stempelpass kann in der StadtGemeinde
während der Öffnungszeiten des Bürgerservice oder direkt
bei der Abschlussveranstaltung abgegeben werden.

- 1. Preis:** Eine Übernachtung für zwei Personen
inkl. Halbpension und Eintritt im „Silent Spa“
im Thermenhotel Laa a.d. Thaya
- 2. Preis:** ein viergängiges Menü für zwei Personen
von VeGusta
- 3. Preis:** Geschenkkorb mit regionalen Produkten
von BauernArnt
- 4. Preis:** Gutschein für ein Babybauchfotoshooting
inkl. Babypflegestarterset
von Photo-Kostbarkeiten Lichtquelle
- 5. Preis:** Fotoshooting „Gesund sein in Mistelbach“
von Foto Schimmer
- 6. Preis:** Blutdruckmessgerät
von LUKSCHE-Sanitätshaus
- 7. Preis:** Gesundheitsbuch
von Facultas Buchhandlung im Weinviertel
- 8. Preis:** Pflege-Set für Mann und Frau
von der Apotheke Mistelbach
- 9. Preis:** Gesundheits-Set von der Apotheke Mistelbach
- 10. Preis:** BLACKROLL® Massagerolle von Bständig GmbH
- 11. Preis:** Digi Bag von der ERSTE Bank Mistelbach